

## **Советы родителям по профилактике правонарушений и преступлений:**

1. Старайтесь проводить больше времени со своим ребенком, интересуйтесь его успехами и неудачами;
2. Старайтесь помочь ребенку в разрешении проблем;
3. Объясняйте ребенку правила поведения в школе, дома, на улице, в гостях, в общественных местах;
4. Интересуйтесь, с кем и где ваш ребенок проводит время;
5. Запишите ребенка в спортивную секцию или кружок, займите его свободное время;
6. Не стесняйтесь обращаться за помощью в школу, к специалистам других учреждений и организаций.

## **«Дорога в четырнадцать шагов»**

### **Шаг 1. Сохраняйте спокойствие и достоинство.**

Найдите в себе силы для решения ситуации. Не нужно впадать в панику. Криком на ребенка, битьем, угрозами вы ничего не добьетесь.

### **Шаг 2. Разберитесь в ситуации.**

Даже то, что ребенок совершил правонарушения и вам это известно, отнюдь не означает, что он- закоренелый преступник. Не спешите с категоричными выводами. Постарайтесь определиться, сумеете ли вы сами справиться с ситуацией или же вам необходимо обратиться за помощью к специалистам.

### **Шаг 3. Сохраните доверие ребенка к себе.**

Поговорите со своим ребенком на равных. Нормальное общение всегда включает в себя способность не только слушать, но и слышать. Оно поможет вам лучше понять своего ребенка, узнать его взгляды и чувства. У подростков достаточно сильно желание к общению, стремление быть выслушанным.

### **Шаг 4. Узнайте как можно больше о том, что происходит с вашим ребенком.**

Совершив противоправные действия, ребенок склонен обвинять в случившемся других, хитрить и изворачиваться. Постарайтесь

разобраться в ситуации максимально объективно.

### **Шаг 5. Измените свое отношение к ребенку.**

Случившееся должно заставить вас понять, что ваш ребенок- уже достаточно взрослый, чтобы отвечать за свои поступки.

### **Шаг 6. Не позволяйте собой манипулировать.**

Будьте готовы встретить сопротивление со стороны ребенка, его раздражение, попытки вами манипулировать.

### **Шаг 7. Не исправляйте за ребенка его ошибки.**

Заглаживая ошибки своего ребенка, родители усиливают его чувство безнаказанности. Подобная родительская забота оборачивается «медвежьей услугой»: ребенок не сталкивается с последствиями своего поведения и не делает нужных выводов, становится безответственным.

### **Шаг 8. Меньше говорите, а больше делайте.**

Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания «посадить» ребенка, «сдать» его в больницу, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению. Он их просто не слушает или делаю вид, что не слушает, практически не слыша ни единого вашего слова. Обещать будет все, что угодно, т.к. не собирается ничего выполнять, давно перестав верить в реальность

угроз. Не говорите детям то, что не в силах выполнить.

Однако, когда вы выполняете свои обещания, он становится гораздо более управляемым и послушным.

### **Шаг 9. Приложите усилия, чтобы восстановить взаимопонимание с ребенком.**

Покажите ему, что он вам не безразличен, дорог. Обратитесь вместе с ребенком к психологу, психотерапевту, убедив в том, что эта помощь необходима и вам и ему. Специалист поможет выстроить новые взаимоотношения.

### **Шаг 10. Предоставьте ребенку возможность исправить свое поведение самостоятельно.**

Бывают случаи, когда ребенок сам признается в том, что он ведет себя неконструктивно, но категорически отказывается обращаться за помощью к специалистам. Разрешите ему попробовать исправить ошибки самостоятельно. Это трудно, но возможно.

### **Шаг 11. Не пускайте процесс на самотек.**

Необходимо поддержать самостоятельные шаги ребенка к исправлению. Используйте любые возможности для моральной поддержки.

### **Шаг 12. Восстановите доверие к ребенку.**

В первую очередь практике обсуждать уже произошедшее. Не напоминайте ребенку о его проступке, т.к. навязчивые разговоры могут сыграть провокационную роль.

### **Шаг 13. Установите разумные границы контроля.**

Конечно, вы не сразу успокоитесь, но не позволяйте страхам взять верх над благоразумием, не опускайтесь до обысков, осмотров ребенка, мелочного контроля за каждым его шагом- это не поможет, а только будет травмировать его.

### **Шаг 14. Помогайте ребенку изменить жизнь к лучшему.**

Постарайтесь найти время для общения и совместных занятий с ребенком. Поощряйте его увлечения, интересы, помогите ему найти дело по душе. Не оставляйте достижения детей без внимания. Напоминайте им, что все плохое проходит.

# **Советы родителям по профилактике правонарушений и преступлений**



*«Дети одинаковы, точнее, равны. Они равны перед добрым и худым. Дети поначалу походят на промокашки: впитывают в себя все, что грамотно или безобразно написано родителями».*