

🚫 Чем опасны родители со смартфонами в руках?!



!! Смартфоны создали новый стиль Родительства – мы присутствуем с детьми физически и при этом отсутствуем эмоционально.

!! Интернет освободил много времени – не нужно идти в библиотеку за информацией, можно делать покупки не выходя из дома, посещать врача дистанционно. Казалось бы, как много сводного времени мы должны тратить на самое важное - на наших детей...но Нет.

!! Мы знаем временные нормы использования гаджетов детьми, но не замечаем, сколько сами проводим время с телефонами.

!! Многие так построили свою жизнь, что они всегда на связи, всегда на работе, все время в курсе последних новостей.

!! То, что делают мама и папа – для детей это правильно, полезно, здорово. Если родители часами смотрят телефон, значит там есть что - то интересное!

!! Настоящая забота – это когда родители на собственном примере показывают, что можно отлично жить без постоянного доступа к интернету.

!! Если мы сможем взять под контроль нашу цифровую зависимость, мы обнаружим, что можем сделать гораздо больше для наших детей.

✅ 1. Уменьшить время, проводимое в гаджете. Не потакать формированию привычке много времени проводить в гаджетах при ребенке.

✅ 2. Установить себе промежутки времени, в которые можно пользоваться телефоном без угрызений совести. В остальное время использовать телефон только по необходимости.

✅ 3. Сделать в доме зоны свободные от гаджетов.

✅ 4. При общении с ребенком придумывать занятия, которые будут интересны вам обоим.

