



Согласовано  
Председатель профсоюзного комитета  
/Балдина М.Н. /  
« 31 » 08 2020 года

Утверждаю  
Директор школы  
/Е.Л. Новикова/  
« 31 » 08 2020 года



## Инструкция

### по технике безопасности для учащихся

#### в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций

#### в Центре естественно-научной и технологической направленности «Точка роста»

##### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций допускаются обучающиеся прошедшие инструктаж по охране труда.

При работе в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.2. При работе в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов: - неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений компьютера; - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели; - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в лаборатории; - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании лаборатории.

1.3. Кабинет формирования цифровых и гуманитарных компетенций должен быть укомплектован аптечкой с необходимым набором медикаментов.

1.4. При работе в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций педагогу и обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5. При неисправности оборудования обучающимся необходимо прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

1.6. В процессе работы с компьютером обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Обучающимся запрещается приносить острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

1.8. Обучающимся запрещается бегать по кабинету формирования цифровых и гуманитарных компетенций или играть в подвижные игры, без разрешения педагога подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать компьютеры или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## 2. Требования безопасности перед началом работы:

2.1. Проверить исправность электроосвещения.

2.2. Проверить исправность и рабочее состояние компьютеров и других технических средств.

2.3. Проверить безопасность рабочих мест.

2.4. Провести необходимую регулировку аппаратуры.

2.5. Проветрить кабинет.

## 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Обучающимся запрещается включать компьютеры без разрешения педагога.

3.2. Недопустимы занятия за одним компьютером более двух человек.

3.3. При работающем компьютере расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Изображение на экранах компьютеров должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.5. Длительность работы с компьютером не должна превышать: для обучающихся 6 лет - 10 мин., для обучающихся 7-10 лет - 15 мин., для обучающихся 12-13 лет - 20 мин., для обучающихся 15-16 лет - 25 мин., для обучающихся 17 лет и старше при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 минут для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.6. Занятия с использованием компьютеров должны проводиться не раньше, чем через 20 минут после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.

3.7. Все используемые в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций демонстрационные электрические приборы должны быть исправными и иметь заземление или зануление.

3.8. Обучающимся запрещено самостоятельно устранять неисправности компьютера.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях Педагог должен:

4.1. При поражении электрическим током немедленно отключить компьютер, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, врачу.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из здания, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, врачу. Обучающий должен:

4.4. В случае появления неисправности в работе компьютера сообщить об этом педагогу.

4.5. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

4.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу.

4.7. При возникновении нестандартной ситуации сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания педагога.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. С разрешения педагога обучающиеся должны выключить компьютеры и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку.

5.3. Педагог должен закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

## **Инструкция**

### **по технике безопасности для учащихся**

#### **в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций**

#### **в Центре естественно-научной и технологической направленности «Точка роста»**

##### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций допускаются обучающиеся прошедшие инструктаж по охране труда.

При работе в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.2. При работе в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов: - неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений компьютера; - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели; - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в лаборатории; - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании лаборатории.

1.3. Кабинет формирования цифровых и гуманитарных компетенций должен быть укомплектован аптечкой с необходимым набором медикаментов.

1.4. При работе в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций педагогу и обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5. При неисправности оборудования обучающимся необходимо прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

1.6. В процессе работы с компьютером обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Обучающимся запрещается приносить острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

1.8. Обучающимся запрещается бегать по кабинету формирования цифровых и гуманитарных компетенций или играть в подвижные игры, без разрешения педагога подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать компьютеры или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## 2. Требования безопасности перед началом работы:

- 2.1. Проверить исправность электроосвещения.
- 2.2. Проверить исправность и рабочее состояние компьютеров и других технических средств.
- 2.3. Проверить безопасность рабочих мест.
- 2.4. Провести необходимую регулировку аппаратуры.
- 2.5. Проветрить кабинет.

## 3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Обучающимся запрещается включать компьютеры без разрешения педагога.
- 3.2. Недопустимы занятия за одним компьютером более двух человек.
- 3.3. При работающем компьютере расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.4. Изображение на экранах компьютеров должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
- 3.5. Длительность работы с компьютером не должна превышать: для обучающихся 6 лет - 10 мин., для обучающихся 7-10 лет - 15 мин., для обучающихся 12-13 лет - 20 мин., для обучающихся 15-16 лет - 25 мин., для обучающихся 17 лет и старше при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 минут для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.
- 3.6. Занятия с использованием компьютеров должны проводиться не раньше, чем через 20 минут после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.
- 3.7. Все используемые в кабинете формирования цифровых и гуманитарных компетенций демонстрационные электрические приборы должны быть исправными и иметь заземление или зануление.
- 3.8. Обучающимся запрещено самостоятельно устранять неисправности компьютера.

## 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях Педагог должен:

- 4.1. При поражении электрическим током немедленно отключить компьютер, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, врачу.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из здания, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, врачу. Обучающийся должен:
- 4.4. В случае появления неисправности в работе компьютера сообщить об этом педагогу.

4.5. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом педагогу.

4.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевиден несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу.

4.7. При возникновении нестандартной ситуации сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания педагога.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1.С разрешения педагога обучающиеся должны выключить компьютеры и привести в порядок рабочее место.

5.2.Тщательно проветрить и провести влажную уборку.

5.3.Педагог должен закрыть окна, фрамуги, выключить свет.